



さわらび通信



小規模多機能センターさわらび通信
グループホームさわらび通信

【2019年新年号】

正月気分もようやく抜け、寒に入り寒さひとしお厳しくなってきました。いかがお過ごしでしょうか？

本年も職員一同、皆様にとって楽しく安心してお過ごしいただけるよう、サポートしてまいりますので宜しくお願いします。

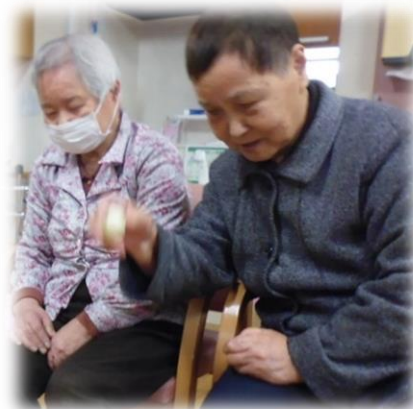
秋からお正月にかけてのさわらびは、「北地区カーニバル&作品展」「外食」「クリスマス会」「カルタ取り」などたくさんの行事を行い、皆様に楽しんでいただきました。

これから寒さも本番をむかえます。皆様も、体調管理に気を付けてお過ごしください。

作品作り&作品展



レクリエーション



みんなでボールを籠に入れる
レクリエーションをしました

介護に関するお悩み、心配事等・・・
ありましたら、気軽にご相談ください
さわらび（92-0100）
担当：酒井・佐々木まで



クリスマス会

クリスマス会の昼食にはいなり寿司をみんなで作りました。なかには破れてしまうものもありましたが、慣れた手付きはさすがでした！！



クリスマスの思い出を皆さんとお話しました。
昔は家族と一緒にケーキを食べたなあとかが。
楽しい話がいっぱい聞けました。



外食



冬至にはゆず湯を楽しみました



おうざんへ行きました～
おいしそうですね！

お正月にはさわらびで作ったカルタをしました。皆さん沢山カルタを取られていました。7日には七草粥を食べました！！

お正月

