

# むらび通信

## 【夏号】

暑 中お見舞い申し上げます。

夏を迎え、うだるような暑さが続いていますがいかがお過ごしでしょうか？  
まだしばらくは厳しい暑さが続きます。水分をこまめに摂り、体調管理には充分気をつけてお過ごしください。



七夕

短冊に願い事を書き、笹に吊るしました。皆さん思い思いに願い事を書き入れています。その他笹への飾りも一生懸命作り、短冊と一緒に吊るし見事な飾りつけとなりました。風食には素麺が出て、おやつにはゼリーを美味しく召し上がりました。



介護に関するお悩み、心配事等・・・  
ありましたら、気軽にご相談ください  
さわらび(92)0100  
担当：酒井・佐々木まで

## サンドイッチ作り

皆さんで協力してイチゴジャム・ハム & キュウリ・タマゴと三種類のサンドイッチ作りをしました。それぞれ手分けをして具材を切ったり、パンにはさむ作業を行いました。出来た後は美味しく召し上がっていました。



## うどん突き

自分の分のところてん突きをしました。皆さん手際よく行っており、何十年ぶりに食べたという方もおられました。味は好みで黒糖かポン酢を選んで召し上がりました。美味しかったです。皆さんにはお代わりする方もいました。皆さん楽しまれました。



## 白玉団子作り

白玉団子作りをしました。白玉粉に豆腐と水を入れ、一生懸命こねました。小さく丸める作業は皆さんで手分けして行いました。盛り付けも手分けして行い、美味しく召し上がりました。皆さん黙々と召し上がっていました。

