

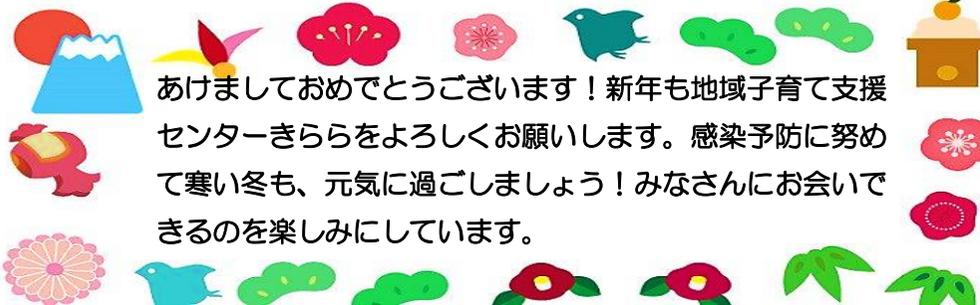
# 1月

きららおひさまこども園  
地域子育て支援センターきらら



## きららだよ

2022. 1. 1



あけましておめでとうございます！新年も地域子育て支援センターきららをよろしくお祈りします。感染予防に努めて寒い冬も、元気に過ごしましょう！みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。

いろいろな都合で支援センターに来られない方のために、おうちに伺って担当者がお話をお聞きします。電話または、メールで受付をしています。TEL 0256-78-7804 Email [kiraraohisama@e-taiyou.jp](mailto:kiraraohisama@e-taiyou.jp) (メールは24時間受付できますが、返信に少し時間をいただきますのでご了承ください。お名前・ご連絡先を必ずご記入ください。)

あそびの場 9:00~12:00

住所 燕市吉田東栄町34番10号

電話 0256-78-7804

コロナウイルス対策などにより予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

【お知らせ】  
密集を避けるため、利用人数を6組とさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	日
					1 おやすみ	2 おやすみ
3 おやすみ	4 	5 	6(10:30~) おはなしのじかん	7(9:00~) 子育て相談の日	8 おやすみ	9 おやすみ
10 おやすみ	11	12(10:30~) 食育講座 離乳食について	13	14 	15(10:00~) プレママ プレパパ講座	16 おやすみ
17(13:30~) オンライン広場 おはなしのじかん	18	19(10:00~) 0歳さんの きららタイム①	20(10:00~) 0歳さんの きららタイム②	21(10:30~) おたんじょう会	22 おやすみ	23 おやすみ
24	25(9:00~) 子育て相談の日	26	27(10:00~) 子育て講座 ふわふわタイム	28	29 おやすみ	30 おやすみ
31(9:00~) 発育測定 						

### 1月6日(木) 10:30~11:00 おはなしのじかん

絵本・紙芝居・シアターなど、楽しいおはなしがたくさん！  
親子でゆったりとおはなしの時間を楽しみましょう。赤ちゃんから参加できます。  
予約の方優先 定員：6組 参加希望の方は職員にお申し込みください

### 1月19日(水) または 1月20日(木) 10:00~11:00 0歳さんのきららタイム

0歳さんの時間です。手遊び、絵本、シアターなど親子でゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。お母さん同士のおしゃべりの時間もありますよ。  
19日(水)または20日(木)のどちらか都合の良い日をご予約ください。  
予約の方優先 定員：6組 参加希望の方は職員にお申し込みください

### 1月21日(金) 10:30~11:00 おたんじょう会

おたんじょう月のおともだち集まれー！お祝いしてくれるおともだちの参加も大歓迎です。おたんじょう月の方には王冠とカードのプレゼントもありますよ！  
予約の方優先 定員：6組 参加希望の方は職員にお申し込みください

### 1月27日(木) 10:00~11:00 子育て講座「ふわふわタイム」

ふわふわ言葉は、「ありがとう」「大好き」など、言われると嬉しくなる言葉のことです。みんなでふわふわ言葉のシャワーをかけあって心を元気にしませんか。  
予約の方優先 定員：6組 参加希望の方は職員にお申し込みください

### 1月7日(金)・25日(火) 9:00~12:00 子育て相談の日

日ごろの子育てに関する困りごとを、利用者支援事業きららの相談員がお聞きします。お話して、心を軽くしませんか。必要に応じて、支援におつなぎします。

### 1月17日(月) 13:30~14:00 オンライン広場「おはなしのじかん」

絵本・紙芝居・パネルシアターなど、楽しいおはなしがたくさん！親子でゆったりとおはなしの時間を楽しみましょう。オンラインでの参加となります。事前にミーティングアプリ zoom のインストールをお願いします。インストールの方法が分からない方や、利用に関して相談のある方はご相談ください。  
こちらのQRコードからお申し込みできます。

### 1月31日(月) 9:00~12:00 発育測定

大きくなったかな？身長と体重を測ることができます。毎月、かわいいカードをお渡ししています。



1月のカードはこれです！！

### 1月4日(月)~14日(金) 9:00~12:00 工作タイム「絵馬をかざろう」

今年はどうな一年になるのかな？今月の工作タイムは、新年の願いを込めた絵馬づくりです。絵馬は支援センターに飾ったり、おうちに持って帰れます。お子さんはもちろん、おうちの方も、絵馬に願いを込めてみませんか(\*^^\*)



### 食育講座「離乳食について」 ~こども園の給食を紹介します~

#### 1月12日(水) 10:30~11:30

日頃の食事(離乳食)にお悩みはありませんか？こども園の給食をご紹介しますのでお役立てください。当日のメニューを見ることができます。

講師：こども園栄養士 内山三佳

予約の方優先 定員：6組

参加希望の方は職員にお申し込みください



### プレママ・プレパパ講座

#### 1月15日(土)または、 3月17日(土) 10:00~12:00

出産を控える方の講座です。赤ちゃん人形を使って、抱っこ・沐浴・おむつ替えの体験ができます。体に優しいドリンクも用意しています。ご夫婦での参加もできます。ご都合の良い日にお申し込みください。  
定員：2組 参加費：無料  
参加希望の方はお申し込みください。

### オンライン相談「おひさま相談室」

ミーティングアプリ Zoom を使って、おうちにいても相談員と会って話しているような「オンライン子育て相談」をはじめました。子育てにまつわる悩み・困りごと・関心のあることなんでもお話しください。メールアドレスからお申し込みください。  
[ohisama-soudan@e-taiyou.jp](mailto:ohisama-soudan@e-taiyou.jp)