

# さわらび通信

小規模多機能センターさわらび通信  
グループホームさわらび通信

【2019年6月号】

梅雨明けが待たれる毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。しっかりと休息をとり規則正しい生活をおくって、みなさんも体調には気をつけてください。

6月のさわらびは、「北地区芸能祭」で練習してきた踊りを披露したり、ボランティアに来てくれた北小の子どもたちとふれあったり、たくさんの行事がありました。その他にも、歌ボランティアの方に来てもらい、一緒に歌を楽しみました♪

おうざんに  
来たよ～



みんなで外食

## 7月のイベント

・北地区ふるさと祭り

(21日)

・吉田祭り

・北友会山車見学

介護に関するお悩み、心配事等・・・  
ありましたら、気軽にご相談ください  
さわらび(92-0100)  
担当：酒井・佐々木まで



# 北地区芸能祭出演 & 見学



歌のボランティア来園

北小のボランティア来園



子供たちから  
貰ったよ～