

長善のさとだより (第6号 R1、8月)

小規模多機能センター長善のさと・グループホーム長善のさと

8月も終わりですね。少しずつ気温の変化や虫の声で秋を感じるようになりましたね。この夏、長善のさとでは花火大会や民謡流し、地域のお神輿などの行事を楽しみました。ご近所の方から頂いた枝豆やトウモロコシ、ナスにきゅうりとおいしい夏野菜もたくさん食べました。秋に向かってもっともっと元気に過ごしていきたいと思います(^^)!



☆☆今回は、ある職員の介護員を目指したお話を載せたいと思います☆☆

私は、お年寄りが大好きです。一緒にいると落ち着きます。子供の頃から、共働きの両親のかわりに、厳しいけど孫のことが大好きな祖父と、畑と家事が得意な優しい祖母と過ごしてきました。私の遊び場は二人がしていた畑でした。ハウスで鉄棒したり、登りっこしたり、リアカーに乗って遊んだり、畑で野菜を収穫したり。。

小学生の頃、ボランティアで介護施設へ遊びに行きました。確かおしゃべりしたり、肩もみしたり、そんな感じだったと思います。施設のお年寄りは、私たちが来ることを喜んでくださり、「ありがとね～」と言ってニコニコ笑顔の方や、涙を流されていた方もいらっしゃいました。お年寄りの喜んで下さる姿が私も嬉しく、心に残ったのを覚えています。

いつからか将来の夢は、介護の仕事に就くことでした。私の場合、道を決めたら進むのみ。学校を出て、吉田福社会へ。あっという間に10数年が経ちました(^^)!

小学校の子供たちが遊びに来てくれると、私が子供の頃に向けられたように、長善のさとのおじいちゃんおばあちゃんはとってもニコニコ!嬉しそうに笑っています。元気な子供たちの姿を見るだけで、元気がもらえたり、ご自分のお子さんやお孫さんたちのことを懐かしく思い出されるからかもしれません。

介護は時には辛いことも大変なこともあります。やりがいや楽しさを感じられる仕事でもあると思います。おじいちゃんやおばあちゃんは人生の大先輩です!とっても勉強になることがいっぱいあります。料理だって、「かきあげはこうしたら美味しくなるよ!」「ゴマ和えはね・・・」「鏡餅はね・・・」など教えて下さいます。時には私の家庭(同居の悩み)を相談すると、アドバイスを下さいます(笑)

介護の仕事をしてみたいな、と思ったあの頃のように、今私は長善のさとで出会ったおじいちゃんおばあちゃんが、笑顔で楽しく心地よく過ごせるように、頑張っていきたいと思います。(職員H)

仕事をしていて「嬉しかったこと楽しかったこと、反省したことなどなど
なんでもエピソードを紹介します(^^)!

●何年かぶりの吉田民謡流しで踊ることになり、A様に踊ることを伝えると、「おめさんらば上手らろう!」と言われました。当日見に来て下さいましたが、私の踊りは見れず。踊りが終わって声をかけると、「おめさん上手らったいね～」と誉めて下さいましたが...見えていたのでしょうか??と笑ってしまいました。(職員S)

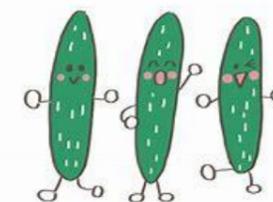
●さっき話したことを忘れてしまうBさん。でも、異動した主任がたまたま長善に来ると、「あっ、奥さんだ」と。「奥さん来たんだね」と。何だか嬉しくなりました。前から奥さんと呼んでいて、しばらく見ないでいたと思うけど、ちゃんと顔を覚えていられる。Bさんの中で奥さんの存在は大きかったのかなあと感じました。(職員I)

●何を作ろうかと調理場にいると、C様が通り掛かり、「(料理が)上手くいことを願っています」と優しい言葉を掛けて下さいました。そのおかげで無事に夕飯を完成させることができました。皆さんからの励ましの言葉のおかげで、いつも心が温かくなります。帰る時に「気を付けてね」と言われたり、おじいちゃんおばあちゃんは温かいな、と感じています♡ 皆さんありがとうございます。(職員S)

☆きゅうりのからし漬け レシピ紹介☆

長善のさとのおじいちゃんとおばあちゃんはきゅうりのからし漬けが大好きです。これは異動した職員さんの秘伝のレシピです。ぜひ作ってみて下さい♪♪

・きゅうり	1kg
・砂糖	150g
・塩	50g
	(40g位がしょっぱくない)
・粉からし	大さじ 3杯



<作り方>きゅうりは3~4cmの輪切り。調味料をビニール袋に入れてよく混ぜる。きゅうりを入れ、冷蔵庫に入れておく。3日目頃から食べられます◎

～長善のさと 日々の様子～



6月 長善のさと3周年祭☆



2019 ボーリング大会☆



7月
民謡流し・お神輿☆



何ごっつおができるのでしょうか♪♪



介護に関するお悩み、心配事等ありましたら
お気軽にご相談ください。
長善のさと 渡邊・小林
☎0256(77)8668