

長善のさとだより (第7号 R1、11~12月)

小規模多機能センター長善のさと・グループホーム長善のさと

あっという間に季節は冬ですね。Xmas🎄や年越しのごちそうが楽しみな時期になりました。さて、長善のさとでは行楽にでかけたり、季節の美味しい食べ物を食べたりして秋を満喫しました。

これから更に寒くなりますが、体調を崩さず元気に新しい年を迎えたいと思っております！



インフルエンザが流行期に入っています。

《インフルエンザ予防方法について》

インフルエンザは普通のかぜと違い、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。高齢者や小児、免疫力の低下している人では、まれに肺炎や急性脳症など、重症化することがあります。

自分自身のためにはもちろんですが、周りの人のためにもインフルエンザにかからないように努めましょう。

- 外出する場合は、できるだけ人混みをさけ、マスクを正しく着用する
- 外出後は手洗い、うがいを徹底する
- 症状がある人はマスクを着用し、せきエチケットを心がける
- バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がける
- 室内では、適度な湿度（50~60%）を保つ



(燕市ホームページより引用)

長善のさとでは、インフルエンザ対策として1日6回、10~15分換気をして汚れた空気を入れ替えて、適度に湿気も取り入れるよう心がけています。ご利用者様にも来園時や食事前などに、手洗いや手指消毒を勧めています👏



仕事をしていて「嬉しかったこと楽しかったこと、反省したことなどなど
なんでもエピソードを紹介します(^^♪

- 寂しがりやの私は、私を待っている利用者さんのいらっしゃる、温かいこの長善のさとが心の居場所でもあります。落ち込んだ事があってもここに来るとすごく元気をもらえます。皆さんに少しでも必要とされることで、励みになり頑張れます。長善のさとの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです🌻 (職員T)
- 思春期真っ只中の長男、次男、ちょっとおちゃめな6歳娘と格闘の毎日。鬼のようなイライラも、長善のさとに来て「おはよう」「おめさんよう来たね」と、優しくまるで仏のような皆様の微笑みにイライラもぶっ飛びパワーをもらっています。当たり前のように感謝！(職員T)
- ある日の夜勤で具合が悪くなった方がいられて対応させて頂いたのですが、その後「ありがとう」と何日も言って下さいました。職員として当たり前のことをしたまでだったのですが、このようなお言葉を頂くたび、この仕事を通して誰かの役に立てて良かったなと思います。長善のさとでも毎日いろいろなことがあります。私は長善のさとで働くことができ良かったと思っています。(職員S)
- 私事ですが、先日入籍いたしました。ご利用者さんに報告した時、ご利用者Aさんに「旦那さんをいっぱい愛してね！」とお言葉をいただきました。Aさんは今でも旦那さんの事が大好きで、私たちスタッフに、たくさん旦那さんのお話をして下さいます。私もAさんと旦那さんのお互いを思いやり、気持ちを伝え合える関係でいたいと思いました。そして、ご利用者皆さんが、スタッフのプライベートな事も一緒にお祝いして喜んでくださってとても嬉しかったです！改めて長善のさとの温かさを感じました。(職員W)

長善のさとを利用されているご利用者さんからも
長善のさとについて伺ってみました(*´`*)

ここは、職員さんも利用者さんもみんながゆったりしていて本当にいいところ。
バタバタしていないし、職員さん同士も仲が良くて雰囲気がいいよ。
誰かここへ誘いたいくらいだて〜！（ご利用者S様）

🌻ご利用者さんたちの温かいお言葉は、日々働いている私たちの励みになります

秋の行楽にお出掛けしました♪

- ① 寺泊コース ② 弥彦コース ③ 国上コース ④ 買い物コース
 ⑤ 白根のフルーツ童夢コース ⑥ カフェコース ご利用者さんから選んで頂きました😊



旦那さんに角上魚類でお土産を買ってきました🐟
 「夕飯のおかずにご食べてね」

～長善のさと 日々の様子～

粟生津保育園の子供たちが遊びに来てくれました(*^_^*)

可愛い手で肩たたき
 ありがとね♡



オフショット・・・(*^▽^*)

仲良く寄り添って
 食器洗い中・・・♡

弥彦神社にて・・・
 皆が健康でありますように(*^▽^*)



職員のお知らせ

- 介護員 森山案希子 みなみよしだより異動
- 介護員 伊藤加世 (旧姓本田) 入籍しました。
 (12月産休予定🥹)
- 介護員 渡邊千晶 (旧姓杉山) 入籍しました。



宜しくお願い致します!(森山)

介護に関するお悩み、心配事等ありましたら
 お気軽にご相談ください。
 長善のさと 渡邊・小林
 ☎0256(77)8668