

長善のさとだより (第10号 R2、8月)

小規模多機能センター長善のさと・グループホーム長善のさと

蒸し暑い毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか(*^_^*)
畑でとれたもぎたてのキュウリやナス、トマト、ひまわりに夏を乗り切るパワーをもらっています。

今年は、例年通りとはいきませんが、七夕の短冊に願いごとを書いたり、土用の丑の日に鰻を食べたり、夜に花火をしたりと、始まった夏を楽しんでいます♪♪



☆土用の丑の日とは☆

土用の丑の日にはうなぎを食べる習慣がありますが、どうしてかご存知ですか？

簡単に言うと「季節の変わり目(約18日間)のうち、暦で決まっている一日(もしくは二日)のことを示すようです。「季節の変わり目」ですから、夏に限らず秋、冬、春にも『土用の丑の日』が存在します。

なぜ、夏にだけよく聞くかと言うと、一説では江戸時代のうなぎ屋さんが、当時暑い夏にうなぎが全く売れずに困っていました。そこで、「夏にうなぎを食べると夏バテしない！」と宣伝したところ大ヒット！！以降『土用の丑の日』にうなぎを食べる習慣がついたのだとか。

『土用の丑の日』にうなぎ！と思っている方も多いかと思いますが、実は「う」がつく食べ物ならOKなんです！

要は『土用の丑の日』にちなんで「う」のつくものを食べて精をつけ、無病息災を祈願することが大切なのだとか☆

長善のさとでも『土用の丑の日』にうなぎを食べて、無病息災を祈願しました☆☆

皆様のお宅では、『土用の丑の日』に何を食べましたか(^^♪)?



「美味しい！」
と好評でした♡

仕事をしていて嬉しかったこと、楽しかったこと、反省したことなど なんでもエピソードを紹介します(#^_^#)

●帰りのあいさつをすると、皆様、「ご苦労様」「気をつけて帰ってね」と家族のように優しい一言を言って下さるので、ほっこりしました。(職員M)

●3か月经ちましたが、ご利用者の皆様も職員の方々も優しくして下さいるのでなんとかやっていけてます。これからもよろしくお願ひします。(職員M)

●しばらくお休みをする時に“覚えてないかなー…”と軽く考えていた私に「どうしてたの?」「しばらくお休みでしたね!」など声を掛けてくださり、感激してしまいました。
利用者の皆さんありがとうございます。
スタッフの方々もありがとうございました。(職員H)

●最近、業務の中で調理をすることが増えました。元々料理をすることが好きだけど、一人暮らしで今は作ってあげる家族もない為、皆さんに喜んで頂けるような、お口に合うようなご飯を考えることが日々楽しいです。作ってみて、皆さんに不評なものを学んだり、「日に日に上手になっている」と言ってくれる方がいたり、めったに食べてくれない方が食べてくれることがあったり、「〇〇おいしかったよ!」と言ってくれる方がいたり…

今までは、また違う形で皆さんとの関わりを持つことができ嬉しく思っています。(職員H)

🌻職員のお知らせ🌻

介護員 保坂愛花(旧姓田辺)入籍しました♡

介護員 船岡祐来 7月に男の子出産しました👶♡

介護員 石村涼子 6月に育休から復帰しました!

介護員 前山智代 6月から一緒に働いています!

1年間の育児休業を頂き、6月より長善のさとに復帰しました。皆さんと笑顔で楽しく1日1日過ごしていけたらと思います。よろしくお願いします!



石村涼子

前山智代

皆さんの気持ちに寄り添う対応ができるように頑張ります♡

～長善のさと 日々の様子～



『6月』今年はコロナウイルスの影響で、毎年開催していた周年祭も中止となりました。今年は、開設記念祭と名前を変え、ささやかですが4周年を迎えられた感謝を含めて、当日来園されたご利用者様たちとお祝いをしました

♡♡♡♡♡♡♡♡



育児休業中のスタッフが、4月に生まれたばかりの赤ちゃんを連れて遊びに来てくれました♡♡
ご利用者様たちも生まれるのを楽しみに待っていたので、嬉しい一時となりました(*^_^*)

粟生津保育園の子どもたちから七夕飾りのプレゼントを頂きました♡
また、ご近所の方から今年も青々とした立派な竹を頂きました！
皆さまありがとうございました♡
長善のさとに飾らせていただきました♡



7月の誕生会 うちわで物送りゲーム ♪♪



7月26日 夜に花火をしました(*^▽^*) ♪♪
お昼はお刺身がついて皆さんおいしそうに召し上がられていました♡

畑で採れた
キュウリと枝豆♡
おいしく頂きました
(^^)♪



きゅうり♡

枝豆えー♡

介護に関するお悩み、心配事等
ありましたらお気軽にご相談下さい。
長善のさと 渡邊・小林
☎0256(77)8668

「長善のさとだより」はインターネットでも見ることができます。
吉田福祉会ホームページ (<https://yoshihuku.com/>) の「広報」のページに掲載しています。
ホームページのブログには、長善のさとの様子も更新しておりますのでご覧ください。