

さわらび通信

【秋号】

秋も深まってきました。秋の夜長
いかがお過ごしでしょうか？

朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになり、日増しに肌寒くなる時期です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、身体にお気をつけ下さい。



敬老会

米寿や卒寿を迎える方がおられ、黄色や紫のちゃんちゃんこを着てお祝いしました。敬老の日のプレゼントは個々のアルバムで、皆様嬉しそうでした。おやつには紅白饅頭を美味しく召し上がっていました。



紅葉ドライブ

天気が良く時間もあったので、紅葉を見にドライブへ行ってきました。車内からでしたが綺麗な紅葉を見られ、皆様の気分転換となったようです。ルートは吉田く弥彦をぐるっと一周してお帰りのりとなりました。



介護に関するお悩み、心配事等……
ありましたら、気軽にご相談ください
さわらび(92-0100)
担当：酒井・佐々木まで

スポーツウイーク

外出自粛となり、出かける機会も減ったので、さわらびではスポーツの秋という事でスポーツウイークを設けました。ボール蹴り・玉入れ・風船バレーなど体を動かす競技や新聞紙・お手玉を使ったレクリエーションを行いました。皆さん楽しそうに体を動かし参加されていました。普段あまり参加されない利用者の方も参加され、一生懸命体を動かしていました。玉入れを紅組・白組に分かれて行いました。何回戦が行いどちらのチームも勝つことが出来ました。

お手玉レクリエーション



玉入れ

風船バレー



写真撮影

さわらびの前の公園も真っ赤に紅葉していたのですぐそこですが見に行ってみました。こういうのも気分転換にとってもいいですね。