

# みなみよしだ 幸せのクローバー

令和2年11月号

クローバー作成担当：萱森  
みなみよしだ電話(0256)92-3340

日増しに寒さが身にしみるようになりました。  
今年インフルエンザだけでなく、  
コロナウイルスも心配なので、体調管理には  
十分気を付けてお過ごし下さい。

## 9/9 誕生会

9月生まれは3名いらっしゃいました  
クレープにチョコレートと  
ポッキーをお好みで  
トッピングをしました☆シ



担当の  
職員と！

ピース

手作りの  
お誕生日カードを  
もらって  
ニコニコ



## 10/19 誕生会

10月のお誕生日の方は、一斉に森山アヤ様でした。  
毎年、森山様の3人の娘様達が来園され  
一緒にお祝いをして下さります。  
今年は、コロナの影響もあり、お祝いのお手紙を  
長女様より頂きました。

じいさまのお手紙に  
嬉しそうに笑っていらっしゃいました



お手紙には、  
長女様が小6の修学旅行の時に  
ワンピースを作ってくれたこと。  
森山様の中学時代に毎日  
万代橋を往復していたこと。  
森山様は高校時代に芸術賞を  
もらったこと。  
職員も知らないエピソードが聞けました。



造花を持ち、  
な～んだ  
面白いね



写さんていい～！！

カメラを向けると  
緊張される様子

こっち～！



ニコ～！

笑顔の写真が  
撮りたくて...

← こんな感じで撮りました



細かく切られた新聞紙の中から 芋を探して取るゲームをしました。



芋の中には...?

おいしそうなお菓子が入ってる～



お～!!  
取れたよ～!

釣り竿を使わず  
思わず手で取って  
しまう方も...♡



よしよ～!!

美味しいね

うん♡



スタッフ手作りのスイートポテト  
利用者様と一緒に食べました

## ほっこりエピソード

娘様の小学校・中学校の校歌を歌える 森山様。  
森山様の中学の校歌の音になり、

歌、聴かせましょうか?



と、歌ってくれました!

ちなみに...  
娘様と同じ中学出身のスタッフは  
なかなか思い出せませんでした(笑)

ある利用者様のご家族様より

『コロナで利用者もスタッフも色々なストレスが溜まります  
スタッフの方は利用者を楽しませることと同時に  
スタッフもストレスを発散して下さいね。』

と、言って頂いて嬉しかったです!!!

みなみでしている

 **居室体操**を  
紹介します😊

ぜひご自宅でも  
してみてくださいね!

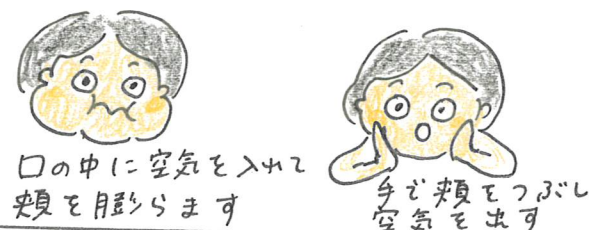
### 首の運動



上下に動かす

左右に首を傾ける

### 頬の運動



口の中に空気を入れて  
頬を膨らます

手で頬をつぶし  
空気を出す

|   |   |
|---|---|
| 1 | 2 |
| 4 | 3 |

### 耳の運動



耳の前を押す  
だ液が出やすくなります

耳の下～あごに  
向かって  
肩にそって押す

### 舌の運動



上下左右に  
動かす

次号は 荒井が作成します! お楽しみに!