

# 長善のさとだより (第11号 R2、11月)

小規模多機能センター長善のさと・グループホーム長善のさと

ススキが風にそよぎ、めっきり秋を感じるこの頃となりました。

11月というと、七五三に紅葉狩り、弥彦の菊祭りがありますね。

今年は、どんな秋の思い出が増えるか楽しみです。



今年は、残暑厳しい夏でしたね。3密を意識して、楽しめるお出掛けもひかえていました。

‘長善のさと’ではスタッフも楽しみにしていた恒例行事は、規模を縮小して行っています。早く大勢で集まり楽しみたいです。

また今年は、東京オリンピックという大きなイベントも延期になってしまいました。長善では体を動かして寒さを吹き飛ばそうと、ひと足早く長善オリンピック!!(ミニ運動会)をしました！職員含め、皆さん真剣な表情や笑顔で楽しみました。

頑張っ〜！  
切れないようにね!!



慎重にねー！



## 体育の日とは・・・？

スポーツに親しみ健康的な心身を培うことを目的に1964年、東京オリンピックの日付にちなんで体育の日が制定されました。また、日本で開催された初めてのオリンピックでした。来年のオリンピックでは日本代表選手がどんな活躍をされるのか、今から楽しみです。

## 長善のさと ほっこりエピソード

☺️仕事が終わりに、ソファに座るAさんに「さよなら」のあいさつをすると、頭をポンポンとなでて『ご苦労様…また明日。』とにっこり。

ありがとうAさん…一日の疲れもあつという間に吹き飛びました♡(職員T)

☺️長善のさとではご利用者のペースにあわせて個々の対応をしており、今まで勤めていた職場とはまた違った雰囲気勉強になっています。

仕事が終わりに帰宅する際、「気をつけて帰ってね」と声を掛けていただき、毎日ほっこりとして帰ります。(職員M)

☺️ちょっと嫌なことがあると、帰ろうと外へ出るBさん。ある日思い切って、肩を抱き『私は泊まるよ』と言ってみました。暗い表情だったBさんは笑顔で「私も泊まるよ」と職員の背に手を当てました。2人で笑い合い、Bさんとの距離が近づいたと感じました。(職員M)

## 職員のお知らせ



### 産休

✿保坂愛花 介護員・・・約2年間、長善のさとで皆さんと過ごし沢山の癒しをいただきました。初めての出産でドキドキですが、皆さんの励ましのお言葉を思い出して母子ともに元気で無事な出産になるよう、がんばってきます。皆さんも変わらず元気でいて下さい。また会いましょう。

### 退職

✿藤原裕美 介護員・・・長善の皆様とは短いお付き合いでしたが、お世話になりました。ありがとうございました。

### 入職

✿保坂徹 介護員・・・9月から長善で働き始めました。

この仕事が好きで皆様にも暖かく迎えていただき楽しい毎日を送っています。あらためて、介護員は素晴らしい仕事だと思います。よろしくお願いします。



～ 長善のさと 敬老会 ～



美味しかったですよ♡



こんなの貰った！



美味しいごちそうと、記念品のお菓子でお祝いしました。お楽しみの職員の寸劇は後日披露しました！



～ ドライブにでかけました ～



やっぱり、風が気持ちいいですね！  
気分爽快！！

寸劇  
～必殺出来ない!?仕事人～



～ 長善のさと ミニ運動会 ～

頑張るぞ!!  
おー!!



頑張って!  
頑張って!



～粟生津小学校の子どもたちから、育てたお芋をいただきました～



写真は恥ずかしいけど・・・  
美味しいよ♡

楽しかったー！バンザイ!!



三日間に渡り、ちょっとしたゲームをしました。たのしかった～♪

介護に関するお悩み、心配事などありましたらお気軽にご相談下さい。  
長善のさと 渡邊・小林  
☎0256(77)8668