

第2弾 牡丹園



5月19日（木）午後から小規模3名様、グループホーム3名様をお連れし牡丹園へ。

到着すると残念なことに閉園していました。

急遽、行き先を変更し国上道の駅へ気を取り直し、いざ出発！

風は強かったでしたが、日射しも午前中に比べ少しやわらぎドライブ日和でした。

駐車場でジュースを飲み一息ついた後、車に乗り込み帰路へ。

車内では…

スタッフS 「せっかくだから少し遠回りして弥彦の大鳥居くぐって帰りましょうか」

みんな 「は～い」

スタッフK 「牡丹は咲いていたのに閉まって残念だったね、今度お団子でも食べに行きたいね」

スタッフT 「岩室のレガーロに行ってジェラートでもいいですよ」

スタッフS 「皆さ～ん、弥彦の大鳥居ですよ」

S 様 「こうやってみんなで出かけるだけで嬉しい、おめさんらお客様を楽しませんとだから大変だね」

スタッフS 「いつもご乗車ありがとうございます」

車内が笑いに…

S 様 「バスガイド2人に副ガイド1人らね、（ポケットからお金を出すふりされ）お客らっけお金払わんとらね（笑）」

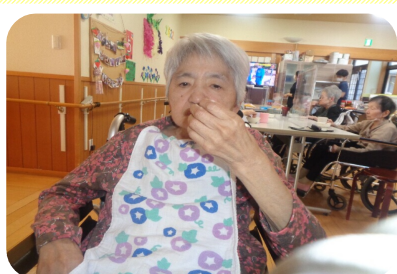
スタッフ3人 「さすが！Sさん、お金持ちだね～（笑）」

再び車内が笑いに…

牡丹は見れませんでした、素敵な笑顔が見れた日でした。



ぼっぼ焼き



5月25日の吉田天神祭の日に、お祭り気分を楽しんで頂こうと、スタッフがおやつに、ぼっぼ焼きを買って来ました。未だコロナ禍で人混みが懸念されるため今年は、お祭りへ行くことは断念しましたが、皆さんぼっぼ焼きを懐かしんでいました。

まだまだあまいね！



ある日の午後、スタッフ2人が手品を披露しました。スタッフAが100円玉を見せ「この100円玉が500円玉に変わります」と言い、もう1人のスタッフBが500円玉を利用者の近くに置き「そこに500円玉があるよ」という仕掛けでしたが、利用者のS様が「あんたらろ？あんた、さっきから後ろでちょこまかしてたねっかて！分かるて！（笑）」と。

小規模で失敗に終わったため、グループホームでリベンジ！今度は500円玉が消えますと言い、上着の袖に隠しましたが、すぐに利用者K様に「そこにあるよ、分からないわけないわよ～（笑）」と言われてしまい、仕掛けにしっかり気付かれてました。

そんな簡単な手品で、ひっかかるような皆さんではありませんでした。

ある日のこと



ある日の昼食後、歯磨きをされているS様の隣に居られたK様が歯ブラシを持ったまま困ってられました。S様が「こうやってするんだよ、これ口の中に入れて…鼻ん中に入れんなね（笑）」とユーモアたっぷりでアドバイスされる優しいS様でした。

少しくらい忘れたって大丈夫。困ったときは周りの方が助けて下さいます。





大切なご家族様が、みなみよしで快適に過ごして頂く為に、スタッフが3つの係に分かれ多方面からのサポートを行っています。今回はそれぞれの係の活動内容のご紹介をさせていただきます。

活動内容の紹介

グループホーム係



グループホームのご利用者様が、安心して快適に過ごして頂けるように活動しています。季節に合わせて、フロアの壁面の装飾を変更したり、行事や外出余暇、お誕生日会などを計画し行っています。4月から6月は、お花見や牡丹園、バラ園へお出掛けしました。その他にも、日常生活に必要な物品の発注等も行っています。ご利用者おひとりおひとりの生活に寄り添い、楽しみを持って頂けるよう頑張っています。



環境係



年に二度大掃除を行い、皆様が過ごしやすいように快適な環境を整え、心地良く過ごして頂けるよう配慮しています。フロアや脱衣場の季節の装飾を余暇係と考え、楽しんで頂けるよう工夫しています。入浴時に季節を感じて頂けるように、5月には菖蒲湯、12月には柚子湯をご用意し、また、毎日入浴剤を変えて、変わり湯を楽しんで頂いています。月初めに、体重測定を行い健康管理にも留意しています。その他に、毎月車椅子の点検や掃除を行い、安心、安全にも心がけています。

余暇係



今年度の余暇係は『メリハリをつけ、生活の楽しさを伝えたい』をスローガンに活動しています。

活動内容として

- 季節を感じて頂く為のフロア作りを皆様とスタッフが一緒に行い完成したときの喜びを分かち合って頂けるよう工夫しています。折り紙やちぎり絵、塗り絵などご自身でやりたいことを選択してもらい作成して頂いています。
- 昼食前には、ご飯を美味しく召し上がって頂く為に口腔体操や発声練習をし、午後からもスタッフと一緒にDVDを観ながらいきいき体操を行い、体を動かし体力の維持、気分転換を図っています。
- 毎月の行事として、誕生日会、季節感を出した催し物を開催したり、ドライブなども予定して皆様に楽しんで頂けるよう、一年間を通しての行事にも力を入れています。
- しあわせのクローバーを作成し、ご家族様に、みなみよしでの生活の一場面をお伝えしています。

利用者担当って...

ご利用者、おひとりおひとりに介護スタッフが担当しております。スタッフは自分が担当するご利用者様のご様子や困りごとに気付きを持ち、他のスタッフと連携を取りながら、管理者、ケアマネと相談し、より良いサポートをするため日々奮闘しています。これからもスタッフ一同、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

スタッフが感銘を受けた日

勤務終了時間となり、グループホームのご利用者様に、さよならの挨拶にまわると、K様が「子どもが待ってんだろ？早く帰ってあげな！」と優しく一言。時々居室に伺った時も「ここ座って休んでいけて」と言って下さり、二人でお話をすることも。周りをよく見ていられ、いつも優しいお言葉をかけて下さるK様には、見習わせてもらう事ばかりです。