

# きららだより 11月



2022・11・1

もみじやいちょうの葉っぱが色づきはじめ、秋の深まりを一段と感じられるようになりました。

戸外あそびにもピッタリの季節ですね。お外で遊んでちょっとひと休み、そんな時にも支援センターきららをご利用ください。皆さまの来所をお待ちしています。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 おやすみ	4 NPプログラム (センター休み)	5 おやすみ	6 おやすみ
7	8 おはなしの じかん	9	10 1さいさんの きららタイム	11 NPプログラム (センター休み)	12 おやすみ	13 おやすみ
14	15	16 園開放日	17	18 NPプログラム (センター休み)	19 マタニティ ファミリー講座	20 おやすみ
21	22 0さいさんの きららタイム	23 おやすみ	24 おたんじょう会	25 NPプログラム (センター休み)	26 おやすみ	27 おやすみ
28 テーマでおしゃべり 「知りたい！教えた い！燕・燕近郊のお店」	29	30 発育測定	コロナウィルス対策などにより予定 が変更になる場合があります。 ご了承ください。			
				29 おやすみ	30 おやすみ	



11月4、11、18、25日は、  
NPプログラム参加の方の時間  
のため、支援センター遊びの場は  
おやすみになります。

## 子育て相談の日

11月9日(水)・21日(月)  
9:00~12:00

日ごろの子育てに関する困りごとを、  
利用者支援事業きららの相談員がお聞き  
します。お話しして、心を軽くしませんか。  
必要に応じて、支援におつなぎします。



## 簡単レシピのご紹介 ★じゃがいも餅★

- 作り方
  - ①じゃがいもを500Wのレンジで竹串が通るくらいまで加熱する。
  - ②皮をむき、フォークやマッシュヤードで滑らかにつぶす。
  - ③塩、片栗粉を入れよく混ぜ、食べやすい大きさに成型する。
  - ④油を熱したフライパンで焼き色がつくまで弱火から中火で焼く。
  - ⑤火を止めお皿に取り出し、フライパンにしょうゆと砂糖を入れゴムベルアで混ぜながら加熱する。
  - ⑥砂糖が溶けたら、④のじゃがいもを入れ全体にからめて完成！
- 材料(大人2人+子ども2人分)
  - ・じゃがいも・・・中3個
  - ・片栗粉・・・大さじ3
  - ・塩・・・少々
  - ・しょうゆ・・・大さじ2
  - ・砂糖・・・大さじ1
  - ・油・・・小さじ1

お好みで青のりや粉チーズ、桜エビなどを混ぜても美味しいですよ！

あそびの場 9:00~12:00

住所 燕市吉田東栄町34番10号

電話 0256-78-7804

密集を避けるため、利用人数を5組とさせていただきます。

いろいろな都合で支援センターに来られない方のために、  
おうちに伺って担当者がお話を聞きします。

電話または、メールで受付をしています。

TEL 0256-78-7804 Email [ohisama-soudan@e-taiyou.jp](mailto:ohisama-soudan@e-taiyou.jp)  
(メールは24時間受付できますが、返信に少し時間をいただきますのでご了承ください。お名前・ご連絡先を必ずご記入ください。)

## おはなしのじかん

11月8日(火) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・シアターなど、楽しいおはなしがたくさん！親子でゆったりとおはなしの時間を楽しみましょう。

予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## 1歳さんのきららタイム

11月10日(木) 10:00~10:30

1歳さんの時間です。ふれあい遊び、リトミックで楽しく体を動かして遊びます。親子で楽しい時間を過ごしましょう！！



予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## おたんじょう会

11月24日(木) 10:30~11:00

おたんじょう月のおともだち集まれー！  
お祝いしてくれるおともだちの参加も大歓迎です。おたんじょう月の方には王冠とカードのプレゼントもありますよ！

予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## 工作タイム

11月7日(月)~24日(木) 9:00~12:00

- ① カレンダーブル
- 12月のカレンダーが作れます。サンタやトナカイなどクリスマスの飾りを貼って素敵なカレンダーを作ってね。



- ② 遊べるおもちゃ「リンリンツリー」です。  
中には鈴が入っているのでリンリンと音が鳴りますよ。ドアノブに下げたり、お部屋に飾って楽しめます。

## 0歳さんのきららタイム

11月22日(火) 10:00~11:00

0歳さんの時間です。手遊び、絵本、シアターなど親子でゆったりと楽しい時間を過ごしましょう。お母さん同士のおしゃべりの時間もありますよ。

予約の方優先 定員：各回共5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## 一つのテーマで話し合うテーマでおしゃべり

11月28日(月) 10:00~11:00

子育てをしていて気になる事や、聞いてみたいことを毎月テーマを決めておしゃべりします。今月のテーマは「知りたい！教えた！燕・燕近郊のお店」です。燕に詳しい方も、そうでない方も一緒にお話しませんか？

予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## 発育測定

11月30日(水) 9:00~12:00

大きくなったかな？かわいい野菜のかたちのカードをお渡ししています。好きな時間にきて計測できます。



## 園開放

11月16日(水) 10:00~11:00

11月の園開放は、ミュージックケアです。親子で音楽に触れて楽しい時間を過ごしませんか。こども園の遊戯室で行います。

予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

## 12月の主な予定

- ・おはなしのじかん
- ・0・1歳さんのきららタイム
- ・子育て相談の日
- ・おたんじょう会
- ・発育測定
- ・園開放日 12月号に掲載します。
- ・テーマでおしゃべり

