

きららおひさまこども園  
地域子育て支援センターきらら

# きららだより 11月

2022・11・1

もみじやいちろうの葉っぱが色づきはじめ、秋の深まりを一段と感じられるようになりました。  
戸外あそびにもピッタリの季節ですね。お外で遊んでちょっとひと休み、そんな時にも支援センターきららをご利用ください。皆さまの来所をお待ちしています。



あそびの場 9:00～12:00  
住所 燕市吉田東栄町34番10号  
電話 0256-78-7804  
密集を避けるため、利用人数を5組とさせていただきます。

いろいろな都合で支援センターに来られない方のために、  
うちに何って担当がお話をお聞きます。  
電話または、メールで受付をしています。  
TEL 0256-78-7804 Email [ohisama-soudan@e-taiyou.jp](mailto:ohisama-soudan@e-taiyou.jp)  
(メールは24時間受付ですが、返信に少し時間をいただきますのでご了承ください。お名前・ご連絡先を必ずご記入ください。)



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 おやすみ	4 NP プログラム (センター休み)	5 おやすみ	6 おやすみ
7	8 おはなしの じかん	9	10 1さいさんの きららタイム	11 NP プログラム (センター休み)	12 おやすみ	13 おやすみ
14	15	16 園開放日	17	18 NP プログラム (センター休み)	19 マタニティ ファミリー講座	20 おやすみ
21	22 0さいさんの きららタイム	23 おやすみ	24 おたんじょう会	25 NP プログラム (センター休み)	26 おやすみ	27 おやすみ
28 テーマでおしゃべり 「知りたい！教えたい！燕・燕近郊のお店」	29	30 発育測定	コロナウイルス対策などにより予定 が変更になる場合があります。 ご了承ください。		29 おやすみ	30 おやすみ

**お知らせ**  
11月4、11、18、25日は、  
NP プログラム参加の方の時間の  
ため、支援センター遊びの場は  
おやすみになります。

**子育て相談の日**  
11月9日(水)・21日(月)  
9:00～12:00  
日ごろの子育てに関する困りごとを、  
利用者支援事業きららの相談員がお聞  
きます。お話しして、心を軽くしませんか。  
必要に応じて、支援におつなぎします。

**食育だより**  
簡単レシピのご紹介 ★じゃがいも餅★  
〇作り方  
①じゃがいもを500Wのレンジで竹串が通るくらいまで加熱する。  
②皮をむき、フォークやマッシャーで滑らかにつぶす。  
③塩、片栗粉を入れよく混ぜ、食べやすい大きさに成型する。  
④油を熱したフライパンで焼き色がつくまで弱火から中火で焼く。  
⑤火を止めお皿に取り出し、フライパンにしょうゆと砂糖を入れゴム  
ベラで混ぜながら加熱する。  
⑥砂糖が溶けたら、④のじゃがいもを入れ全体にからめて完成！  
〇材料(大人2人+子ども2人分)  
・じゃがいも・・・中3個  
・片栗粉・・・大さじ3  
・塩・・・少々  
・しょうゆ・・・大さじ2  
・砂糖・・・大さじ1  
・油・・・小さじ1  
お好みで青のりや粉チーズ、桜エビなどを混ぜても美味しいですよ！

**新しい家族を迎える準備  
マタニティファミリー講座**  
11月19日(土)  
10:00～12:00  
出産を控える方の講座です。  
赤ちゃん人形を使って、抱っ  
こ・沐浴・おむつ替えの体験  
ができます。体に優しいドリ  
ンクも用意しています。  
ご夫婦での参加もできます。  
定員：2組 参加費：無料  
参加希望の方はお申込みください。

**おはなしのじかん**  
11月8日(火) 10:30～11:00  
絵本・紙芝居・シアターなど、楽しいおは  
なしがたくさん！親子でゆったりとおは  
なしの時間を楽しみましょう。

予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**1歳さんのきららタイム**  
11月10日(木) 10:00～10:30  
1歳さんの時間です。ふれあい遊び、リトミ  
ックで楽しく体を動かして遊びます。親子で  
楽しい時間を過ごしましょう！！  
予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**おたんじょう会**  
11月24日(木) 10:30～11:00  
おたんじょう月のおともだち集まれー！  
お祝いしてくれるおともだちの参加も  
大歓迎です。おたんじょう月の方には王  
冠とカードのプレゼントもありますよ！  
予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**工作タイム**  
11月7日(月)～24日(木) 9:00～12:00  
① カレンダーづくり  
12月のカレンダーが作れます。サンタやト  
ナカイなどクリスマスの飾りを貼って素敵  
なカレンダーを作ってね。  
② 遊べるおもちゃ「リンリンツリー」です。  
中には鈴が入っているのでリンリンと音が  
鳴りますよ。ドアノブに下げたり、お部屋に  
飾って楽しめます。

**0歳さんのきららタイム**  
11月22日(火) 10:00～11:00  
0歳さんの時間です。手遊び、絵本、シアタ  
ーなど親子でゆったりと楽しい時間を過  
しましょう。お母さん同士のおしゃべりの時  
間もありますよ。

予約の方優先 定員：各回共5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**一つのテーマで話し合うテーマでおしゃべり**  
11月28日(月) 10:00～11:00  
子育てをしていて気になる事や、聞いてみたい  
ことを毎月テーマを決めておしゃべりします。  
今月のテーマは「知りたい！教えたい！燕・燕  
近郊のお店」です。燕に詳しい方も、そうでな  
い方も一緒にお話しませんか？  
予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**発育測定**  
11月30日(水) 9:00～12:00  
大きくなったかな？かわいい野菜  
のかたちのカードをお渡ししています。  
好きな時間にきて計測できます。

**園開放**  
11月16日(水) 10:00～11:00  
11月の園開放は、ミュージックケアです。  
親子で音楽に触れて楽しい時間を過しま  
せんか。こども園の遊戯室で行います。  
予約の方優先 定員：5組 参加費：無料  
参加希望の方は職員にお申し込みください

**12月の主な予定**  
・おはなしのじかん  
・0、1歳さんのきららタイム  
・子育て相談の日 詳しい内容  
・おたんじょう会 については、  
・発育測定 きららだより  
・園開放日 12月号に掲載します。  
・テーマでおしゃべり