

さわらび通信

令和5年11月号



食欲の秋です。
さわらびではお彼岸におはぎを、十五夜にお月見団子を職工とご利用者のみなさんと、協力して作りました！



11月だとは思えないくらい暖かい日が続いていましたね。じっとしていられない「さわらび」のご利用者の方は、国上までのドライブや近くの公園、玄関先で季節外れの暖かさを満喫していました。みなさん良い表情をなさっていますね。



9月は4名様、10月は1名様がお誕生日を迎えられました。皆様、健やかな一年でありますように。



新 ケアマネジャー紹介



10月より、さわらびでケアマネジャーとして勤務させて頂いています。その方らしい生活を送り続けることが出来るよう、微力ながらお手伝いできればと思います。どうぞよろしくお願い致します！

シソの実を外し、菊の花をもぐ。栗をむくのもそうですね。秋の味覚には手作業が欠かせません。つい面倒で出来上がったものを買って食べてしまいましたが、手間ひまかけて作ったお料理はやはり格別です。



介護に関するお悩み・心配事等ありましたらお気軽にご相談ください
さわらび 92-0100 担当 斎藤・坂田まで

