

【令和6年度 第1回 吉田地区地域ケア会議 アンケート】

1 参加者種別

- 民生委員、協議体（6名）
- 薬剤師（7名）
- 介護支援専門員（11名）
- サービス事業所関係（6名）
- 相談支援事業所（障がい福祉関係）（1名）
- 行政関係（1名）
- その他（2名）

2 今回のテーマ「誰もが住み慣れた地域でその人らしく、自立した生活を送るには～認知症に関する居場所を考える～」に参加した感想などご自由にお書きください。

【民生委員・協議体】

- 現実的に可能な取り組み内容の検討でしたので、実現に向けて頑張りたいと思います。
- 様々な立場の人から話が聞けるのが良かったです。特に今回、近い地域で集めてもらったのでこれから交流できそうなつながりができて助かりました。
- 普段から集まれる場所を確保して、小集団で会話等が出来る場所がほしい。
- 具体的な意見がでてよかった。みんなが自由に話せてよかった。
- 口、考えだけでは簡単ですが、実際始めるのは大変です。でも皆さんが思いえがいている事が知れて良かった。

【薬剤師】

- とても充実した時間でした。認知症になってもできることはたくさんあります。その方、その方のできることを生かして自信を持って頂くことが大切だと思います。認知症の進行を遅らせるためには外に出ること、コミュニケーションを取ることが大切なので、良い案が出たのではないのでしょうか!?
- 自分の実家の母親が認知症であり、身近で切実なテーマだと感じました。家から外に出て集まれる場所の大切さをより痛感しました。他の職種の方、地域の方のご意見などとても参考になりました。
- 皆さんが本当によく考えておられてすごいと感じました。私も自分の意見が話せて良かったです。今後も交流の場に参加できたらと思いました。
- 「居場所を作る」とイメージしても形にするには色々課題があると感じた。（広報、場所、お金とか）できることはサポートしていきたい（お知らせとか）
- せっかくだから当事者（認知症の方本人と家族）がいたら、こういうのあったらいいという現実の声が聞けるんじゃないかなあと感じました。結局外野なので押し付けになるかも。
- 認知症でもできることがある、できる事を自信につなげることで居場所ができるといういろいろな意見を聞いて改めて感じました。
- 当事者が「好きなこと、得意なこと」を、できる時があると（認知症だけではなく）誰でもうれしいもの。ものづくりや料理などの講師をお願いする場合、自身が「得意」と思ったら引き受けそう。

また若い人を巻き込むと、他の人々が生き生きとしてくる地域の流れが永く続くと思われる。メリットもあると思う。

#### 【介護支援専門員】

- できる事を具体的に考え、アイデア出しができたので、とても楽しかったです。ぜひアイデアが実現できると良いと思います。
- 地域の不足している事がわかった。ケアマネとして今後何ができるか情報提供含め考えていく。いつでも誰でも・・・良いキーワードです。
- 地区ごとに班わけされていたので、具体的な話ができ良かった。
- 周知されていないだけで、すでに動き出している取り組みが多くあるんだと思いました。
- 地域の方が入っていらっしやると身近なアイデアが出ておもしろかった。
- DVDを観たので、それに感化されたり。人が集まる大切さからヒントとなりました。
- 分野にこだわらず、人と人がつながることの大切さを思い出すとても良い時間となった。
- 病気になっても、その方が主役であることのできる場の提供等、できることは沢山あると感じられた。
- 色々な人の意見や話が聞けてためになった。ぜひ、今日のアイデアが実現できる日が来ると良いですね。
- 今日出た様々なアイデアが1つでも実現できると良いなと思いました。そのために私たちにできることがあれば声を掛けて頂きたいと思いました。
- 同じような考え、異なった考えを他機関の意見が聞けて勉強になりました。
- 大変勉強になりました。

#### 【サービス事業所関係】

- 他のいろんな意見が聞けて良かった。何ができる？といった前向きな話ができると楽しい。
- テーマが高齢者に関わらずの大きなテーマになり、わからない事が多かったですが勉強になりました。ありがとうございました。
- 他の方々と一緒に考えることができ良かったです。
- コロナで受け入れを止めているボランティアについて検討してみます。
- 当事者さんが一緒に参加できる会、素晴らしいと思いました。

#### 【相談支援事業所（障がい福祉関係）、行政関係、その他】

- 様々な意見が出て、実現可能なものだったと感じました。それぞれの地域にある居場所がつながったり大きくなれば良いと思いました。
- 吉田地区ならではのアイデアが出され、次々と実現できそうと思いました。
- 皆さんの自由な発想、すごいなと感動しました。ぜひ実現に向け動き出してほしいです。
- 普段聞けない話がたくさん聞けて勉強になりました。それぞれの職種の目線で意見を出し合い、一緒に地域作りをしていけたらと思いました。

### 3 本日の会議について、ご自由にお書きください。

(伝えたいこと、アイデアや今後の予定など…今後の参考にさせていただきます)

【民生委員・協議体】

- ・高齢者等見守りネットワークづくり等の検討もありかなと期待します。
- ・異世代交流、高齢者と子供たちの交流。いつでも誰でも行ける場所作り・・・等。コロナで止まってしまった活動が動いていけると良いと思います。
- ・認知症と健常者の区別を無くした行動が有ったら良いのでは？
- ・いろんなアイデアが出てよかったが・・・認知症の人を対象に考えるには、その人をサポートすることが可能かどうか、どの程度の重度なのか・・・。対象を明らかにして考えたい。
- ・認知症という字は書けるけど、本当の意味、会える人は限りなく少なくなくて把握する事も出来ていないのが実情です。昔からの村の個々の考え方が皆で分かちあえると云うのは難しいと思います。

【薬剤師】

- ・薬膳コーディネーターの資格もあるので、食をテーマに企画に参加できたらいいと思っています。
  - ・また参加させて頂いて、自分の知識を広めて患者様やご家族に伝えていきたいと思いました。
  - ・認知症の方との交流ができる場に参加できたらと思います。何か開催される情報を頂けたらありがたく思います。
  - ・地域サロンの実態がそもそもわからないので機会があれば参加してみたいと思いました。
  - ・地域で助け合おうとはいうものの、自分は隣の家の人と挨拶すらしたこともないレベルの助け合なさ具合なのであまり助け合いというものに現実感がないなあとと思っています。世の中の人もしっかりとそうだと思うので何か根本的に変化がないと難しい気がします。地域の集会とかあるところはあるんですかね？
  - ・今回もグループの皆様のさまざまな意見をきき大変勉強になりました。ありがとうございました。
  - ・認知症の方自身が「生保」の場合は、周りが提供するよりも「物足りなさ」を感じた当人が何となく立ち上げた方がうまくいく様な気もしました。
- その際、気張る必要は無く、気軽に寄れるところが良いと思います。

【介護支援専門員】

- ・地域に参加できたらいいです。
- ・介護保険サービスは、しぼり、制限も多く、うまくつながったようでつながっていない感覚があります。しぼり、制限のない取り組みがあるといいです。
- ・認知症の方、そうでない方が生きがい、やりがいを持って生活できる吉田になるといいと思います。
- ・皆、熱心に発言され良かったです。

- また結果をしれたら嬉しいです。
- 今いる環境の中でも、工夫しだいでできることが沢山あることを気付かせてもらえました。とても有意義な時間となりました。ありがとうございました！
- 特にありません、すみません。
- 地域毎のグループだったので話がはずみ具体的に考えられたのではないかと思います。(良かった点です)
- 交流する機会が持てる地域づくりができると良いと思った。
- 地域の茶の間がもっと沢山の人の参加してもらおう働きかけをしてみようかと・・・

#### 【サービス事業所関係】

- 色々な考えを聞き、大変良かったです。自分自身の刺激になります。何か協力できることがあれば協力したいです。
- 人が集まれる場所について持ち帰り、考えてみたいと思います。
- 運営お疲れ様でした。
- 次回も宜しくお願い致します。

#### 【相談支援事業所（障がい福祉関係）、行政関係、その他】

- 点と点を結ぶためにも障害分野でも協力できたらと思います。
- グループワークで出たアイデアの実現の進捗を確認したいです。
- いつも意見を出しやすい雰囲気で行く下さりありがとうございます。今後もよろしくお願い致します。
- 好事例を交え、その後のグループワークが取り組みやすく感じました。そういった事例をたくさん知れる場があると良いと思いました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。  
本日は大変お疲れ様でした。

吉田地区地域包括支援センター