

びより

ひまわり日和

2023 11月号

秋冷日増しに厳しくなるこのごろですが、お健やかに過ごしてでしょうか。

【ひまわり日和^{びより}】の11月号をお届けいたします。

早いもので今年も残すところ、あと1か月少しとなり、寒さも日に日に増しております。

この時期になると「流行語大賞」、「今年の漢字」など、今年の振り返りが話題になります。私自身の振り返りとして「今年の漢字」ということで表すならば、4月に当施設が開所し、ご利用者・入居者との出会いがあり、そして悲しいお別れもあり、また、プライベートでは5月に初孫が生まれたことから、出会い・別れ・誕生をいつもの年よりすごく意識したので、「命」という漢字が今年を表す漢字ではなかったかと思えます。

「命」に喜び、悲しみ、そして、その重みと大切さを痛感した年だったような気がいたします。皆様にとって今年はどうのような1年だったでしょうか。

小規模多機能センターひまわり、グループホームひまわりが開所して8か月が経とうとしています。これまで至らぬ点多々あったかと思えますが、ご利用者・入居者皆様の生活がより充実し、安心して送れるよう職員一同努めてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(管理者 山田)

ある日のひとコマ

椅子を持ち上げようとしているB様。

声を掛けると、「靴下がないから探しているんです。」との答え。

「ポケットに入っていないですか？」B様のズボンのポケットや脇の辺りを触らせていただく……。

「あ～それね。私のお肉です。」とB様は笑いながら、ご自身のお腹のお肉を両手でつまんでいました。

ハロウィンパーティー



10月の末にハロウィンパーティーを行いました！不思議な色が変わるゼリーと、スイートポテトを召し上がりました！皆さんちょっとした仮装もされ、雰囲気を楽しんでおられました。



みんな一緒に
楽しいな！

可愛い豹に変身！
仮装が
似合います！



角じゃなくて
耳よ！





真剣にチラシでのごみ箱づくりに取り組んでいられます。



やっぱりピースはWね！

皆さん笑顔がとても素敵です。



健康教室に参加をされ、皆さん真剣に体操に取り組まれていました。



パンケーキを焼いて皆さんで美味しくいただきました！



長年、家族のためにやってきたのよ(^▽^)



焼きたたって美味しいね！



いつも熱心に家事仕事に取り組んでいられます。



『A様から教わった大切なこと』

グループホームに入居されていたA様が何の前ぶれも無く、突然、亡くなりました。胸にぽっかり穴が開いたような寂しさを抱え、葬儀場にご挨拶に伺ったところ、思い出のコーナーの壁一面にA様の写真が飾ってありました。奥様と並んでちょっと恥ずかしそうに微笑んでいる新婚らしき若いA様・・まるで『ローマの休日』のよう。自営業を始めて看板の前で笑っているA様、お孫さんたちを膝に抱き、満面の笑みでカメラを見ているA様、マイクを手に熱唱しているA様・・・。笑顔たくさんのもとても素敵な写真ばかり。

私にとってA様は寡黙で「笑わない男」のイメージ。いったい私はA様の何を見てきたんだろう。A様がどんな暮らしをしていたかを亡くなってから初めて知るなんて、それじゃあ遅すぎるんだと胸が痛みました。

ひまわりのご利用者皆様の人生の歩みを知りたいです。伺った時に写真を見せていただくと嬉しいです。どんな歩みをして来られたか、周りからどんなことで感謝されていたか、いろいろお聴きしたいです。どうかたくさん教えてください。

A様、大切なことを教えていただき、本当にありがとうございました。

(計画作成担当者 岡田)

今回からひまわり日和の作成を担当することになりました、西海知と申します。よろしく願いいたします。趣味の一つに切り絵があり、作ったものを園でも飾らせていただいています。



介護に関するお悩み、心配事など、お気軽にご相談ください。

〒959-0242 新潟県燕市吉田大保町 25-15

☎：0256-92-0751 担当：岡田・山田