

にこにこだより



「食欲の秋」と言われるように、秋は食べ物が美味しい季節です。栄養がたっぷり詰まった旬の食べ物とって、健康に過ごしたいですね。今月も支援センターにこにこでは皆さまの来所をお待ちしています！

月	火	水	木	金	土	日
マークのある日は プレママ・プレパパの方に おススメのイベントです。		1	2 園開放日	3	4 おやすみ	5 おやすみ
6 ●おはなし 相談の日	7 発育測定	8	9 エコバッグ づくり	10	11 おやすみ	12 おやすみ
13 おやすみ	14 工作ウィーク	15	16	17 おたんじょう会 	18 マタニティイベント (詳細は別紙参照)	19 おやすみ
20 ●おはなし	21	22 123歳さんの にこにこタイム	23 0歳さんの にこにこタイム	24	25 おやすみ	26 おやすみ
27 ●おはなし	28 相談の日	29	30 薬剤師さんの おはなし	31 ハロウィーン おはなしスペシャル 		

今月の工作

10月14日(月)～17日(金) 9:00～12:00

10月の工作は「ハロウィーンガーランド」です。
たくさんのハロウィーンのモチーフの中から好みの
絵柄を選んで紐に通して作ります。



子育てサロン「エコバッグづくり」
10月9日(木) ①9:30～ ②10:30～

要予約
定員8組

シンプルな生成りの巾着に専用のペンを使って
オリジナルのエコバッグづくりを楽しめます。
①9:30～ ②10:30～の2部制です。
申し込みの際は、希望する時間をお伝えください。

10月の 新刊絵本

うさぎの ダンス

タラッタ ラッタラッタ うさぎのダンス♪
おなじみの童謡が楽しい絵本になりました。



マタニティイベントのお知らせ

支援センターに遊びに来るきっかけづくりのワークショップ

WelcomeBaby ワークショップ

日程 10月18日(土)
時間 10:00～12:00
場所 支援センターにこにこ

3種類から選んでオリジナル
グッズが作れます♪

- A エコアルBUM
- B マタニティロゼット
- C ガーゼスタンプ



赤ちゃん人形を使って
沐浴体験やおむつ替え
体験もできます♪

ご家族の皆さんで
参加できます。
ごきょうだいの来所もOK!
家族みんなで、赤ちゃんを
迎える準備をしませんか♪

INFORMATION

あそびの場 9:00～12:00
相 談 9:00～15:00

住所 燕市吉田西太田704番地
電話 0256-78-8025
Mail kirara_nico2@e-taiyou.jp

いろいろな都合で支援センターに来られない方のために、
おうちへ伺って担当者がお話をお聞きします。
電話、メール、オンラインで受付をしています。
TEL 0256-78-8025

Email ohisama-soudan@e-taiyou.jp
(メールは24時間受付ですが、
返信に少し時間をいただきます。)



オンライン相談の受付は
こちらのQRからどうぞ



支援センターの様子や
情報をInstagramで
紹介しています！
フォローしてね♪

園開放日

10月2日(木) 10:00～10:50

予約不要

こども園の遊戯室で遊べます。広いスペースで
からだを思いっきり動かして、親子で元気に
あそびましょう！

発育測定

10月7日(火) 9:00～12:00

予約不要

好きな時間にきて計測できます。
毎月世界の童話をモチーフにした
発育カードに記入してお渡しします。



おはなしタイム

カレンダーに●印のある月曜日 10:30～

予約不要

カレンダーに●印のある月曜日10:30から
参加自由型の読み聞かせ会を行います。
参加のおともだちにはスタンプカードに
スタンプをひとつ押します。

10月はこども園の先生がスペシャルゲストとして
来てくれます。どんなおはなしが登場
するかお楽しみに！！



0歳さんのにこにこタイム

10月23日(木) 10:00～11:00

要予約
定員8組

親子のふれあい、絵本の読み聞かせ、音楽あそび
など、楽しいことがいっぱいのはじかんです。
同じ月齢のおともだちと知り合ったり、ママ・パパ
同士でおしゃべりをしたりして楽しみましょう！

おたんじょうかい

10月17日(金) 10:30～11:00

誕生月の方のみ
要予約

10月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう！
おたんじょう月のおともだちにはバースデーカードを
プレゼントします🎁💖10月生まれさんをお祝いして
くれるおともだちの参加も大歓迎です💖

123歳さんのにこにこタイム
10月22日(水)10:00～10:30

要予約
定員8組

親子のふれあい、絵本の読み聞かせ、音楽あそび
など、楽しいことがいっぱいのはじかんです。
心も体もぽかぽかになりましょう♪
ママ・パパ同士のおしゃべりも楽しみましょう！

薬剤師さんのおはなし 「小児の便秘」

10月30日(木) 10:00～

要予約
定員なし



お子さんのおなかの調子で日頃悩んでいる方も
多いのではないのでしょうか。今回は小児の便秘
について薬剤師さんよりおはなしをお聞きしま
す。お子さんと一緒に参加できます。

利用者支援事業出張相談日

10月6日(月)・28日(火) 9:00～12:00

利用者支援きららの相談員が来所します。子育てに
まつわる困りごとを話して心を軽くしませんか。

