



太陽デイ 通信

R8.1 発行

大寒を迎え、寒さが一段と厳しくなってきました☹
温かくしてお過ごしくださいね (*^_^*)

足の体操で足元をぽかぽかにして冷えを防ぎましょう！

- ①足指をグーパーする。(10回)
- ②足首を回す。(左右5回ずつ)
- ③つま先から太ももへ向かって手でさする。(3回)



秋には弥彦方面へ
ドライブへ行きました🚗
晴れている日には
曙町公園へお散歩に
行ってきました☺
紅葉が綺麗でしたね 🍁🍁



Merry
Christmas!



12月はクリスマス会が
ありました✪
クリスマスカードも
作りましたよ(*^^)v

お正月



2026

2026年が始まりました✪
福笑いや職員と一緒に
紅白に分かれゲームを楽しみました



今年も『その人らしさを大切に
元気に楽しく過ごしていただける
デイサービス』を目指して
まいりますm()m
今年もどうぞよろしく
お願いいたします



ご利用に関してのご相談・ご意見等は、小林・高畑までお願いいたします。
デイサービスセンター太陽の園 TEL.0256-92-6887

