



びより

ひまわり日和

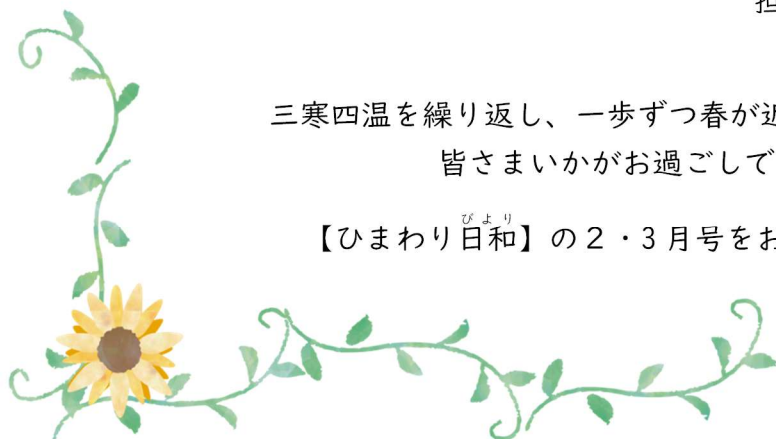
2026 2・3月号

(2026. 1. 21 ~ 2026. 3. 20 編集)

担当：西海知・金子

三寒四温を繰り返し、一步步春が近づいてまいりました
皆さまいかがお過ごしでしょうか

【ひまわり^{びより}日和】の2・3月号をお届けいたします。



お誕生日
おめでとう
ございます

うららかな春の日差しが心地よい
季節となりました。めでたく2
月、3月にお誕生日を迎えられた
ご利用者が5名いらっしゃいま
す。今回は103歳を迎えられたご
利用者の方もいらっしゃいます。
みなさま、お誕生日おめでとうご
ざいます。今年一年、健やかにお
過ごしください。





3月3日は「桃の節句」。この日の為にご利用者のみなさんに「お内裏様」と「お雛様」をおりがみで作っていただき、大きな雛壇と吊るし雛を飾りました。



世界に一つだけの可愛らしい、そして個性なお雛様とお内裏様が並びました



昼食はひなまつり弁当をご用意し、おやつはご利用者の方々と一緒に作ったいちごを乗せたどら焼きと甘酒で春の訪れと健やかな日々を願いお祝いしました。



介護に関するお悩み、
心配事等
お気軽にご相談下さい

〒959-0242
新潟県燕市吉田大保町
25-15

☎ : 0256-92-0751

担当：後藤・田野





節分とは…季節の変わり目（節の分かれ目）を表す言葉です。

豆まき



ひまわりでは2/3に節分の催しを行いました。
巻き寿司作りと豆まきを行いました。

巻き寿司



ご利用者さんたちと一緒に手作りしました。色とりどりの食材たちに皆さん興味津々な様子でした。巻き簾を使って上手に巻いてくださりました。出来上がった巻き寿司は皆さんで美味しくいただきました。



豆に模した新聞紙を鬼へ投げていただきました。皆さん勢いよく鬼に向かって投げていられました。たくさんの笑顔があふれていました。今年も健康で過ごせますように。

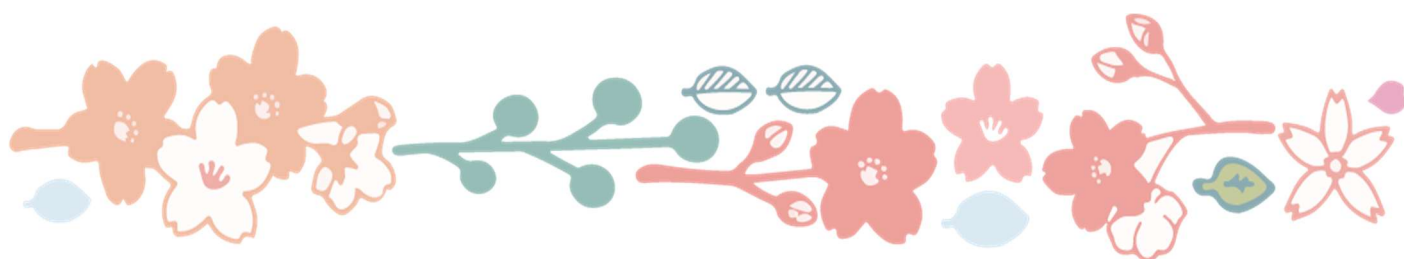
さつま芋



Aさんを先日約束した買い物へお誘いしました。天候を見ると「え～行かない。あんただけ行って来て～」と冴えない表情。好きなさつま芋とおやつを購入して来ないか？と再度お誘いをする「じゃあ行こうか」と支度を始めました。

お店の駐車場に着くと「私降りないから」と一言。さつま芋をAさんの目で選んでほしいことを伝えると「私なんか分からんかもしれないよ」と言いながらも一緒に店内へ。売り場に着くと「さつま芋は細いのより、こっちの太いのが美味しいと思う」と選んでくださいました。

ひまわりへ戻ってから、蒸かしたさつま芋をみんなで食べました。



異動・退職 職員の紹介

ミン介護員は今年度で退職となります。

今まで関わってくださった皆様、大変ありがとうございました！



篠宮介護員

三年間お世話になりました。皆様と一緒に過ごした楽しい日々は私にとって宝物となりました。これからも、元気にお過ごしくださいね。



土田介護員

皆さんと過ごした時間は本当に楽しく、たくさんのことを学ばせていただきました。またどこかでお会いできたら、ぜひ声をかけてください。ありがとうございました。



早川介護員

大変なことが多かったですが、いつもご利用者様が声を掛けてくださり、ご利用者様の笑顔に励まされてここまでやってこれました。ありがとうございました。



ミン介護員

みなさん入社以来たくさん勉強させていただきありがとうございました。ご指導いただいたことを忘れず。お忙しいと思いますがお身体には気をつけてくださいね。

