



太陽通信

R8.8発行

残暑厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？
気温の高い日が続き、熱中症のリスクも高まっています。熱中症を
予防しましょう！

予防のポイント

- ・暑さを避ける…高温多湿の環境を避けましょう。
- ・水分・塩分補給…こまめな水分補給をしましょう。
少量の塩分も忘れずに取りましょう。
- ・体調管理…適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠を
心掛けましょう。

予防のポイントを意識して、残暑を元気に乗り越えましょう！！



春は桜を見に散歩へ✿
初夏には、新緑ドライブに
行ってきました🚗
天気も良くドライブ日和でした(〜)v



壁面の飾り、季節に合わせ
折り紙や貼り絵などしてます。
とても素敵な紫陽花が出来ました🍀



七夕では、短冊に願いを込めました
皆様の願い事が叶いますように



吉田祭り 法花堂青空会の子供たちが神輿を
東栄町青栄会かぐら隊は『悪魔祓い』を
披露してくれました◎
皆様、とても喜ばれていました



夏祭りを行い
金魚すくいや
的あてゲームなど
楽しめました



今年度も後半戦！敬老の日やクリスマスなど色々な行事が待っています。
楽しみにお待ちくださいね(^_-)☆

ご利用に関してのご相談・ご意見等は、土田・高畑までお願いいたします。
デイサービスセンター太陽の園 TEL.0256-92-6887

